



- Lyže:** trať bude upravena pouze pro volnou techniku, je povolena výměna zlomené hůlky,
Depa: závodník musí v depu kolo pouze nést nebo vést a lyže pouze nést, nedodržení tohoto pravidla se trestá diskvalifikací!!!
Další: závodník je povinen absolvovat celý závod se startovním číslem přes horní části oděvu, číslo nesmí být žádným způsobem upravováno.

Kategorie:	Juniorky, junioři WM19	rok narození 91 – 94
	Ženy, muži WM23	rok narození 87 – 90
	Ženy, Muži WM30	rok narození 81 – 86
	Ženy, muži WM39	rok narození 71 – 80
	Ženy, muži WM40	rok narození 61 – 70
	Ženy, muži WM50	rok narození 60 a starší
	Studentky, studenti VŠ	po předložení Výkazu o studiu na VŠ

Vítězové AM ČR získávají titul „Akademický mistr ČR 2010 v zimním triatlonu“.

Nejlepší v Mistrovství Jihočeského kraje získají mistrovské dresy a poháry.

Ceny: V absolutním pořadí bude rozděleno 22.500 tisíc Kč takto:

Muži:	Ženy:
1. místo 5.000,-Kč	1. místo 5.000,-Kč
2. místo 3.000,-Kč	2. místo 3.000,-Kč
3. místo 2.000,-Kč	3. místo 2.000,-Kč
4. místo 1.500,-Kč	
5. místo 1.000,-Kč	

Ve věkových kategoriích obdrží první tři poháry a finanční prémie.

Ubytování: Pořadatel ubytování nezajišťuje.

Časový pořad:	9:30 - 10:30	Prezentace v místě konání závodu
	10:00-11:00	Ukládání materiálu do depa
	11:00	Rozprava
	11:30	Start závodu
	13:30	Vyhlášení výsledků všech kategorií