

Česká asociace univerzitního sportu

ve spolupráci s

ÚTV 2. a 3. LF UK Praha, CESA VUT Brno a ÚTV MZLU Brno

pořádala

### **POHYBOVÝ SEMINÁŘ**

#### **GYMBALLY, PILATES, POWERYOGA, AQUASTEPAEROBIK**

dne 23. března 2007 v UK Sportovním centru v Hostivaři.

Seminář podobného typu se konal již po několikáté a jak zdůraznila zakladatelka a čestný host Mgr. Věra NOVÁKOVÁ, v současné době zřejmě nejznámější autorka grafického záznamu, konat by se měl i nadále.

Akce se zúčastnilo rekordních 39 kolegyně, odborných asistentek kateder a ústavů tělesné výchovy z 12 fakult z celé republiky a 9 studentů, posluchačů lékařských fakult.

Předmětem byla kromě ukázek ze cvičení na velkých míčích, z pilates, power jógy, také možnost vyzkoušet si novinku AKVA – STEP – AEROBIK.

Obě zkušené a vynikající lektorky PaedDr. Marta MUCHOVÁ a PaedDr. Hana JANOŠKOVÁ jsou též autorkami videokazety „Zacvičte si s námi“ a publikací „Fitball pro ženy a muže“ (včetně DVD), které bylo možno na místě zakoupit. V závěru hodin v tělocvičně nám byly poskytnuty informace k nově připravované soutěži v AQUA AEROBIC TEAM (vyhlášení soutěže na ČAH 2008).

Na základě odezvy z řad odborných asistentek i studentů se seminář velmi líbil a měl vysokou odbornou i organizační úroveň. Dovoluji si vás již dnes opět pozvat na další pohybový seminář v zimním semestru následujícího školního roku.

PaedDr. Ivana Vladyková