



Trnavský samosprávny kraj a mesto Skalica

Slovenská gymnastická federácia

TJ Sokol Skalica

BUĎ F!T s gymnastikou

Slovenská gymnastická federácia v spolupráci s Ministerstvom školstva SR, Úradom verejného zdravotníctva SR, Slovenskou asociáciou športu na školách, Trnavským samosprávnym krajom a mestom Skalica pripravila pre deti materských a základných škôl projekt **GYM F!T**, ktorý je prvým z 3 projektov Národnej kampane **BUĎ F!T s gymnastikou**.

Najväčším podujatím kampane je deň plný súťaží, hier a gymnastiky pod názvom:

BUĎ F!T s gymnastikou

ktorý sa uskutoční

12. júna 2009

Františkánska záhrada v Skalici

Súčasti programu:

Súťaže

Súťaženie je pre deti prirodzené, pri ktorom dokážu prejavit' svoje emócie a siahnúť až na dno svojich síl.

Hry

Pre deti budú pripravené atraktívne hry s využitím tradičného aj netradičného gymnastického náradia a náčinia

Testovanie

Deti budú testované batériou testov pozostávajúcou zo 7 testov. Každé otestované dieťa dostane diplom s vyhodnotením.

10. Slovenská gymnaestráda

Prehliadka pohybových skladieb ktoré obsahujú rôzne formy gymnastiky a tanca.

Autogramiáda

Účastníkmi budú poprední slovenskí olympionici a účastníci vrcholových svetových súťaží

Časový harmonogram

9,00	Otvorenie
9,10—14,00	Hry, súťaže, testovanie
11,00—12,00	Autogramiáda
14,00—15,30	11. Slovenská gymnaestráda

- Do programu sa môžete prihlásiť do 31. mája 2009
- Všetky informácie nájdete na www.sgf.sk

PaedDr. Monika Šišková
Predsedníčka sekcie Gymnastika pre všetkých
Slovenská gymnastická federácia