

**Česká asociace univerzitního sportu ve spolupráci s
ÚTV 2. a 3. lékařské fakulty UK a UK PedF v Praze**

Vás zve na

SEMINÁŘ

pravidla Soutěžního Aerobic Master Class Power Yoga

Termín: 20. 3. 2009

Místo: Sportovní centrum UK, Bruslařská 10, Praha 10 - Hostivař

Program: 11.00 – 12.30 pravidla Soutěžního Aerobic Master Class a Individual Trophy
(teorie – zasedací místnost, 1. patro vpravo) – PaedDr. Jana Hájková
13.00 – 14.30 Power Yoga (tělocvična A2) – Sylvie Nikoličová

Cena: Vysílající složka hradí cestovné, příp. stravné.

Poznámka:

Absolventi školení pravidel SAMC a Individual Trophy mohou rozhodovat na všech vysokoškolských soutěžích. V případě splnění písemného testu obdrží absolventi certifikát rozhodčího SAMC Českého svazu aerobiku s celostátní působností.

Podložky na power yogu jsou k dispozici. Doporučujeme přinést si zámeček do skříňky v šatně.

Přihlášky: do 15. března 2009 na hajkova.janicka@seznam.cz, akce se koná při účasti min. 10 osob

PaedDr. Jana Hájková
vedoucí komise aerobiku ČAUS