

DEN SPORTU PRO KAŽDÉHO VE ŽLUTÝCH LÁZNÍCH **(prověřte svou kondici)**

XTERRA O2 ŽLUTÉ LÁZNĚ – PRAHA 24.5.2008

Akademické mistrovství ČR v terénním triatlonu **MČR zdravotníků**

terénní triatlon pro příchozí, dětský duatlon a závod XTERRA CZECH TOUR

PROGRAM

8:00 - 9:00 Presentace

9:00 Dětský duatlon

9:55 Start XTERRA Czech Tour, Akademické mistrovství ČR

10:00 Start Open hobby XTERRA a závodu MČR zdravotníků

14:00 Vyhlášení výsledků

PROPOZICE

Startovné: Děti 50 Kč, Open 200 Kč, XTERRA a AM ČR 300 Kč

Ceny pro vítěze: 15 000 Kč

PLAVÁNÍ - 0,5 KM a 0,2 KM

V řece Vltavě v prostoru Oz žlutých lázní. Depo bude umístěno přímo v areálu ŽL.

MTB - 20 KM a 8 KM

Trať povede po Modřanské cyklostezce, před čerpací stanicí AGIP po mírných schodech k řece 300m single trackem podél vody a dále pod Barrandovský most mezi cyklostezkou a vodou. Pak po cyklostezce přes Barrandovský most, dále podél Vltavy až k Chuchelskému Háječku, tam se trať bude rozdělovat. Příchozí pojedou zpět mezi Barrandovskou skálou a železniční tratí dále přes Barrandův most zpět do Žlutých lázní. Xterráci a akademici jedou do Chuchelského Háječku tam natočí 3 okruhy a pak zpět tou samou cestou co přijeli podél vody k Barrandovskému mostu a dále do depa.

Pro všechny kategorie hobby, MČR zdravotníků, AM ČR akademiků i Xterru bude udělaná testovací předjízda s instruktory a to ve středu 21.5.2008 v 18:00 sraz před hlavním vchodem do Žlutých lázní.

BĚH - 5 KM a 2 KM

Do depa a z depa se běží na Veslařský ostrov, příchozí 1 okruh, Xterráci 2 okruhy

OPEN HOBBY XTERRA a MČR ZDRAVOTNÍKŮ - 0,2 - 8 - 2 KM

DĚTSKÝ DUATLON - 0,2 - 0,4 - 0,2 KM

Závod MČR zdravotníků se koná pod záštitou a za aktivní spolupráce prof.Mudr.Jana Pirka DrSc ředitele kardiocentra IKEM.

Zvláštní ustanovení pro Akademické mistrovství republiky

Akademické mistrovství republiky se koná s podporou

ČESKÉ ASOCIACE UNIVERZITNÍHO SPORTU.

Prezentace a startovné: Akademici se prezentují nejdříve u prezentace MUŽI, ŽENY-XTERRA a následně u prezentace AKADEMICI, kde se prokáží vysokoškolským indexem. Akademici, uhradí startovné v hodnotě 100,- Kč, dalších 200,- Kč bude hrazeno z prostředků ČAUS.

Výsledky: Pořadí závodníku AM bude vyhlášeno z redukováného pořadí závodu XTERRA.

Ceny: Závodníci na prvních třech místech AM obdrží mistrovské medaile a diplomy.

Ostatní: Závod akademiků je součástí závodu XTERRA Czech Tour. Všechna ostatní ustanovení jsou pro AM shodná s ustanoveními propozic XTERRA Czech Tour .

Vítěz získává titul akademický mistr ČR v terénním triatlonu pro rok 2008 !