

Česká asociace univerzitního sportu ve spolupráci s
ÚTV 2. a 3.lékařské fakulty UK, CESA VUT v Brně a ÚTV MZLU v Brně

Vás zve na

POHYBOVÝ SEMINÁŘ

Termín: 23.3.2007

Místo: Sportovní centrum UK, Bruslařská 10, Praha 10-Hostivař
(tělocvična a bazén)

Program: 11.30 - 12.30 aerobik na velkých míčích (PaedDr. Hana Janošková MZLU
Brno)
12.30 - 13.30 pilates, fitness yoga (PaedDr. Marta Muchová CESA VUT v Brně)
14.30 - 15.30 trendy v aqua aerobiku (nudle,činky, názorná ukázka aqua step
aerobiku) – H. Janošková , M.Muchová

Poznámka:

Na semináři poskytneme informace k nové soutěži **AQUA AEROBIC TEAM** – soutěž
v aqua aerobiku (vyhlášení soutěže na příštích AH, informace o pravidlech, o školení
rozhodčích v této soutěži).

Na místě **možnost zakoupení** videokazety Zacvičte si s námi (aerobik na velkých míčích,
aqua aerobik), publikací Aqua fitness, Fitball pro ženy a muže (DVD).

Přihlášky: do pátku 16.března 2007 na i.vladykova@seznam.cz, akce se koná při min.10
osob

Mgr.Bohuslav Příhoda, CSc.
Vedoucí ÚTV 2.a 3.LF UK

PaedDr. Ivana Vladyková